

VNITŘNÍ DENNÍ REŽIM PŘI PŘEDŠKOLNÍM VZDĚLÁVÁNÍ

Vzdělávání dětí podle stanoveného školního vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání probíhá v následujícím denním režimu. Učitelé mateřské školy ho pružně přizpůsobují aktuální situaci, potřebám a zájmům dětí, jejich pracovnímu tempu. Může být pozměněn v případě mimořádných aktivit v MŠ (tzv. nepravidelné činnosti jako jsou divadelní představení, výlety, exkurze, besídky, oslavy apod.).

	6.00 – 8.30	Doba určená pro příchod dětí do tříd dle stanoveného provozu mateřské školy. Probíhají volné hry a spontánní činnosti dětí , pedagogové také zařazují záměrně a cílevědomě připravené individuální či nepřímo řízené činnosti .
POVINNÉ PŘEDŠKOLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ	8.30 – 8.45	Pravidelné rituály – komunitní kruh, ranní zdravení, přivítání se aj.
	8.45 – 9.15	Dopolední svačina - vytváří se základy zdravého životního stylu, praktické dovednosti při sebeobsluze i osobní hygieně (před i po svačině). Průběžná dopolední svačina dává možnost rozhodnout se pro dobu jídla (pocit hladu), určit si množství jídla i rozvíjení samostatnosti při přípravě na stolování, úklidu nádobí aj.
	9.15 – 9.50	Spontánní, nepřímo řízené i řízené různorodé vzdělávací aktivity a činnosti , které jsou tematicky propojené , vycházejí ze ŠVP PV a jsou pedagogem připravované s vědomím jasného vzdělávacího cíle. Motivované cvičení, pohybové hry, sportování.
	9.50 – 11.35	Příprava na pobyt venku (rozvíjení sebeobslužných dovedností, pomoci druhým) a pobyt venku - relaxace a uvolnění při volné hře, sportování a pohybu na čerstvém vzduchu, ale také k vzdělávací aktivitě zaměřených na seznamování s přírodou. Pobyt venku je přizpůsobován kvalitě ovzduší, neuskutečňuje se při nepříznivých rozptylových podmínkách, mrazu -10°C, při silném větru a dešti. V případě nepříznivého počasí je dětem nabídnuta náhradní činnost v mateřské škole nebo relaxace v infrasauně..
	11.35 – 11.50	Převlékání (rozvíjení sebeobslužných dovedností), hygiena .
	11.50 – 12.30	Oběd (zdravé stravování, prostor pro samostatnost a sebeobsluhu při stolování) a osobní hygiena (upevňování a zdokonalování hygienických návyků).
	12.30 – 14.00	Čas spánku a odpočinku mladších dětí – regenerace sil, poslech pohádky. Nejstarším dětem (s nižší potřebou spánku) jsou nabízeny klidové a řízené aktivity v Klubu předškoláků .
	14.00 – 14.20	Vstávání, osobní hygiena, přechod do kmenových tříd, pohybová chvilka.
	14.20 – 14.30	Dopolední svačina (zdravé stravování, rozvoj sebeobslužných dovedností).
	14.30 – 16.15	Dopolední zájmové činnosti zaměřené především na spontánní hru, tvořivé činnosti, pohybové aktivity. Doba odchodu dětí z MŠ, postupné spojování tříd, prostor pro aktivity podporující sblížení dětí a rozvoj sociálních dovedností.

Úprava některých časových úseků u vnitřního denního režimu pro děti mladší tří let - zohledňuje a reaguje na vývojová specifika, individuální potřeby, zájmy a možnosti těchto dětí.

8.40 – 9.00	Dopolední svačina
9.00 – 9.40	Vzdělávací aktivity vycházející ze ŠVP PV i volné hry realizované s chůvou
9.40 – 11.20	Příprava na pobyt venku a pobyt venku
11.40 – 12.15	Oběd a osobní hygiena
12.15 – 14.00	Čas spánku a odpočinku na lehátku - regenerace sil, poslech pohádky